

Association Culturelle Nationale d'Aïkido

# AÏKIDO STAGE MENSUEL

TOUS NIVEAUX

Dirigé par Michel Bécart  
6<sup>ème</sup> dan Aïkikai de Tokyo

Le samedi 13 février 2010

**Lieu :** gymnase Simon Bolivar  
69 avenue Simon Bolivar 75019 PARIS

**Accès :** métro Belleville ou Bolivar  
Bus 26 : arrêt Atlas

**Horaire :** 9h30 à 12h30 (arrivée à partir de 9h)

**Tarif :** 20 € (adhérent ACNA) - 23 € (non adhérent)  
15 € à partir du 4ème élève du même dojo  
20 € carte ACNA

*N'oubliez pas vos armes et si possible votre iaïto  
N'hésitez pas à faire connaître nos stages auprès de vos élèves et amis*

*Prochains stages : les 13 mars, 17 avril et 29 mai 2010*

*Avec mes encouragements, Michel Bécart*