



Fédération Française d'Aïkido et de Budo  
Ligue d'Ile-de-France  
Comité Départemental du Val-de-Marne

# Aïkido

## Stage exceptionnel

Dirigé par

**Michel BECART, 6<sup>ème</sup> Dan**

**Toshiro SUGA, 6<sup>ème</sup> Dan**

**Samedi 20 mars 2010**

9h30 - 12h30

14h30 - 17h30

**Stade Pierre de Coubertin**

Cours n°2

**84, avenue Georges Lafont, Paris 16<sup>ème</sup>**

15 € la demi-journée / 20 € le stage complet

Moins de 25 ans : 10 € la demi-journée / 15 € le stage complet

Inscriptions sur place, 20 min avant le cours

**Informations : Jean-Louis HALLE, 06 81 52 65 42**

