

Stage d'aïkido

Embrun (Hautes-Alpes 05)

Tous niveaux

du dimanche 25 juillet au samedi 31 juillet 2010



Dirigé par
Michel Bécart
6^e dan Aïkikai de Tokyo

Horaires

Du dimanche 25 juillet au vendredi 30 juillet	9h-12h et 18h-20h ^①
Samedi 31 juillet	10h-12h

^① pas de cours 18h-20h le mercredi 28 juillet (après-midi « libre »)

Tarifs

Stage complet	150 €
1 journée	30 €
1 matinée	18 €
1 soirée	12 €

Prévoir armes, tsuba, éventuellement iaï-to et baskets pour le travail en extérieur.
Lieu : gymnase municipal d'Embrun ; Parc des Quatre Soleils / Plan d'eau

Contacts ACNA Michel Bécart 01 42 03 20 60 / 06 77 75 71 99
info@michelbecart.com
<http://www.michelbecart.com>

Attention, région touristique réservez votre hébergement

Office du tourisme d'Embrun 04 92 43 72 72 / Fax 04 92 43 54 06
<http://www.embrunais-serreponcon.net>

E t é 2010 A ï k i d o